

Gabriele Bermes – Praxis für Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Eine gesunde Ernährung ist der Schlüssel zu einem gesunden Leben. Wer sich hier Gutes tun möchte, aber noch nicht genau weiß, wie man Genuss und Gesundheit perfekt verbinden kann, dem kann die Ernährungs- und Gesundheitsberaterin Gabriele Bermes seit dem 19. April 2009 tatkräftige Hilfe leisten. Denn die Ernährungsspezialistin bietet ihren Kunden nicht nur in ihrer Praxis in der Fritz-Reuter-Straße 52 kompetente Beratung und lebensnahe Tipps rund um die gesunde Ernährung. Ob Einzelberatung, Gruppenseminar, Vorträge, Kochveranstaltungen oder auch Firmenschulungen und Hausbesuche – die Möglichkeiten, mit denen Frau Bermes ihren Kunden helfen kann, sind genauso vielseitig und individuell wie der Kunde selbst. Schließlich gilt es, den leider viel zu oft auftretenden „Zivilisationskrankheiten“, von Über- und Untergewicht bis zu Allergien, Rheuma und Gicht, auf gesunde wie auch genussvolle Art und Weise entgegen zu wirken. Informieren Sie sich: Oftmals ist sogar eine Zuschussung oder auch Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich! Wer sich weitergehend informieren möchte: Gabriele Bermes steht Ihnen gerne unter **(0471) 4834779** für Ihre Fragen und Terminabsprachen zur Verfügung. www.ernaehrungsberatung-bermes.de rm

